



# Myokardszintigrafie

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Sie zu einer Myokardszintigrafie (szintigrafische Untersuchung des Herzens) zu uns überwiesen:

Tag/Datum \_\_\_\_\_

Uhrzeit \_\_\_\_\_

**ACHTUNG: Kein Verzehr koffeinhaltiger Getränke oder Nahrungsmittel am Untersuchungstag!**

**NEU!** In Kooperation mit unserem Partner *Doctolib* können Sie Ihre Termine jetzt online selbst buchen:  
[www.radiomed-praxis.de](http://www.radiomed-praxis.de): 'ONLINE-TERMINE'

## Bitte beachten Sie diese Punkte

### Für die Untersuchung benötigen wir folgende Unterlagen (wenn verfügbar):

- Kardiologische Vorbefunde, insbesondere Herzkatheterberichte.  
Bitte Sie ggf. Ihren behandelnden Arzt, diese an uns **zu faxen: 0611 95474451**
- Gesetzlich versicherte Patienten bringen bitte ihre Versichertenkarte und einen gültigen Überweisungsschein mit  
Planen Sie für die erste Untersuchung bitte ca. 2,5 bis 3 Stunden Zeit ein. Eventuell bekommen Sie anschließend noch einen weiteren Termin für eine zweite Untersuchung unter Ruhebedingungen.

### Vorbereitung vor dem ersten Untersuchungstag:

- 48 Stunden vor dem Termin keine Herzmedikamente einnehmen (nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt). Dazu gehören Nitrat-Tabletten, Betablocker, Calcium-Antagonisten
- 24 Stunden vor dem Termin keine Einnahme von Theophyllin-Präparaten
- 24 Stunden vor dem Termin keine koffeinhaltigen Medikamente (z. B. Aspirin forte) einnehmen

### Vorbereitung am ersten Untersuchungstag:

- 3 Stunden vor dem Termin kein Nitro-Spray verwenden
- Nehmen Sie normale Mahlzeiten zu sich, (bitte nicht nüchtern kommen!) und bringen Sie sich gerne eine Kleinigkeit zu essen mit.
- **Kein Verzehr koffeinhaltiger Getränke oder Nahrungsmittel.**  
Dazu gehören: schwarzer und grüner Tee, Teemischungen, Kaffee, Espresso, Cappuccino, Latte macchiato, Cola, Cola light, Cola zero, Kakao, Energy Drinks, Schokolade, Nutella, Banane)
- Bitte bequeme sportliche Kleidung für die Belastung am Fahrrad-Ergometer mitbringen.

### Vorbereitung vor dem zweiten Untersuchungstag (falls erforderlich):

Planen Sie für die zweite Untersuchung insgesamt bitte ca. 1,5 Stunden Zeit ein.

- Auch am evtl. zweiten Untersuchungstag bitte normale Mahlzeiten zu sich nehmen
- Bitte alle Medikamente wieder wie gewohnt einnehmen



## Ablauf der Myokardszintigrafie

### Erster Untersuchungstag

Am Untersuchungstag werden Sie entweder ergometrisch auf dem Fahrradergometer (wie beim Kardiologen), oder pharmakologisch/medikamentös durch die intravenöse Gabe eines gefäßerweiternden Medikamentes (Regadenoson) belastet. Zum Zeitpunkt der Belastung werden wir Ihnen zusätzlich eine kleine Menge einer schwach radioaktiven Substanz injizieren, die sich entsprechend der Durchblutung im Herzmuskel anreichert.

*Bei beiden Verfahren kann es zu Herzklopfen, vermehrtem Schwitzen, Wärmegefühl, Druckgefühl am Brustkorb sowie angestrengtem Atmen kommen. Diese Symptome lassen in der Regel nach wenigen Minuten wieder nach.*

Ziel dieser Untersuchung ist der Nachweis oder Ausschluss einer Minderversorgung (Ischämie) des Herzmuskels unter Belastungsbedingungen.

Unmittelbar nach der ergometrischen oder medikamentösen Belastung werden Sie von uns aufgefordert, einen großen Becher (ca. 0,5 Liter) Mineralwasser, welcher Ihnen von unserem Praxisteam bereitgestellt wird, zu trinken. Dadurch soll die Untergrundaktivität des Magens minimiert und die Bildqualität verbessert werden.

Nach einer kurzen Wartezeit von ca. 20-30 Minuten werden dann die eigentlichen Aufnahmen unter einer speziellen Herz-Kamera angefertigt. Die Aufnahmezeit beträgt nur sieben Minuten. Bitte rechnen Sie jedoch für den gesamten Ablauf der Myokardszintigrafie eine Zeit von ca. 2,5 – 3 Stunden ein, da häufig eine Wiederholung der Untersuchung auf Grund der Aktivität im Magen nötig ist. Eventuell werden Sie auch von unserem Team gebeten, noch eine Kleinigkeit zu essen um dieses Problem zu lösen.

*Eine zweite oder gegebenenfalls auch dritte Aufnahme am selben Tag führt zu keiner erhöhten Strahlenbelastung.*

### Zweiter Untersuchungstag

In den meisten Fällen wird eine erneute Aufnahme an einem weiteren Tag ohne ergometrische/medikamentöse Belastung durchgeführt, um Vergleichsaufnahmen bei nicht-belastetem Herzen zur genaueren Beurteilung anfertigen zu können. Gegebenenfalls erfolgt an diesem zweiten Termin auch noch eine Computertomographie des Brustkorbs (Lage des Herzens), um die Aussagekraft der Untersuchung weiter zu steigern. Hierzu wird Ihnen von unserem Praxisteam am ersten Untersuchungstag ein entsprechender Termin mitgeteilt.

An diesem zweiten Tag sollten Sie ca. 1 bis 1,5 Stunden Zeit einplanen.

Das Ergebnis der Untersuchung wird im Laufe des ersten Untersuchungstages oder entsprechend nach dem zweiten Termin ausgewertet und an Ihren behandelnden Kardiologen/Internisten/Hausarzt per Fax oder Brief übermittelt. Dieser wird sich dann mit Ihnen zur Besprechung des Ergebnisses und eventueller therapeutischer Schritte in Verbindung setzen.

*Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir aufgrund der Komplexität der Untersuchung in der Regel keine direkten Aussagen zum Ergebnis machen können.*

Wir hoffen, dass Ihnen diese Informationen helfen, die Untersuchung gut informiert und entspannt zu absolvieren.

### Ihr radiomed-Team

**Mainz Trigon**  
 Binger Str. 25, 55131 Mainz  
**Radiologie: Tel. 06131 232481**  
**Nuklearmedizin: Tel. 06131 624630**

