

## Myokardszintigrafie – Merkblatt

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr behandelnder Arzt hat Sie zu einer Myokardszintigrafie (nuklearmedizinische Untersuchung des Herzens) zu uns überwiesen. Bitte beachten Sie folgende Punkte:

---

**Unterlagen:** Wir benötigen für die Untersuchung, wenn verfügbar:

- Kardiologische Vorbefunde, insbesondere Herzkatheterberichte; bitten Sie ggf. Ihren behandelnden Arzt, uns diese zu übermitteln an Fax: 0611 95474451 oder Email: myokard@mail.radiomed-praxis.de*
- Gesetzlich versicherte Patienten bringen bitte ihre Versichertenkarte und einen gültigen Überweisungsschein mit.*

---

Planen Sie für die erste Untersuchung insgesamt bitte ca. 2,5 bis 3 Stunden Zeit ein. Eventuell bekommen Sie anschließend noch einen weiteren Termin für eine zweite Untersuchung unter Ruhebedingungen.

### Vorbereitung **VOR dem ersten Untersuchungstag:**

Bitte halten Sie für jedes abzusetzende Medikament Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

- 48 Stunden vor dem Termin bestimmte Herzmedikamente nicht einnehmen. Dazu gehören Nitrat-Tabletten, Betablocker, Calcium-Antagonisten.*
- 1 Stunde vor dem Termin kein Nitro-Spray verwenden.*
- 24 Stunden vor dem Termin keine Einnahme von Theophyllin-Präparaten.*
- 24 Stunden vor dem Termin keine koffeinhaltigen Medikamente (z. B. Aspirin forte) einnehmen.*

### Vorbereitung **AM ersten Untersuchungstag:**

- Nehmen Sie unbedingt ein Frühstück zu sich, (bitte nicht nüchtern kommen!) und bringen Sie sich gerne eine Kleinigkeit zu essen mit.*
- Kein Verzehr koffeinhaltiger Getränke oder Nahrungsmittel. Dazu gehören: schwarzer und grüner Tee, Teemischungen, Kaffee, Espresso, Cappuccino, Latte macchiato, Cola, Cola light, Cola zero, Kakao, Energy Drinks, Schokolade, Nutella, Banane).*
- Bringen Sie sich bitte bequeme, sportliche Kleidung mit (für die Belastung am Fahrradergometer).*

---

### Vorbereitung für den **zweiten** Untersuchungstag: (falls erforderlich)

- Nehmen Sie unbedingt ein Frühstück zu sich, (bitte nicht nüchtern kommen!)*
- Bitte alle Medikamente wieder wie gewohnt einnehmen.*

Planen Sie für die zweite Untersuchung insgesamt bitte ca. 1,5 Stunden Zeit ein.

## Durchführung der Myokardszintigrafie – Untersuchung

Am ersten Untersuchungstag werden Sie entweder ergometrisch auf dem Fahrrad-Ergometer oder pharmakologisch / medikamentös durch die intravenöse Gabe eines gefäßerweiternden Medikaments (Regadenoson) belastet. Zum Zeitpunkt der Belastung werden wir Ihnen zusätzlich eine kleine Menge einer schwach radioaktiven Substanz injizieren, die sich entsprechend der Durchblutung im Herzmuskel anreichert.

Bei beiden Verfahren kann es zu Herzklopfen, vermehrtem Schwitzen, Wärmegefühl, sowie angestrengtem Atmen kommen. Diese Symptome lassen in der Regel nach wenigen Minuten wieder nach.

Ziel dieser Untersuchung ist der Nachweis oder Ausschluss einer Minderversorgung (Ischämie) des Herzmuskels unter Belastungsbedingungen.

Unmittelbar nach der ergometrischen oder medikamentösen Belastung werden Sie von uns aufgefordert, einen großen Becher (ca. 0,5 Liter) Mineralwasser zu trinken, welches Ihnen von unserem Praxisteam bereitgestellt wird. Dadurch soll die Untergrundaktivität des Magens minimiert und die Bildqualität verbessert werden.

Nach einer kurzen Wartezeit von ca. 20 – 30 Minuten werden dann die eigentlichen Aufnahmen unter einer speziellen Herz-Kamera angefertigt. Die Aufnahmezeit beträgt nur 7 Minuten.

Bitte planen Sie für den gesamten Ablauf der Myokardszintigrafie eine Zeit von ca. 2,5 – 3 Stunden ein, da in manchen Fällen eine Wiederholung der Untersuchung aufgrund der Aktivität im Magen nötig ist. Eventuell werden Sie von unserem Team gebeten, noch eine Kleinigkeit zu essen, um dieses Problem zu lösen. Eine zweite oder gegebenenfalls auch dritte Aufnahme am selben Tag führt zu keiner erhöhten Strahlenbelastung und bedeutet nichts Böses.

In manchen Fällen wird eine zweite Aufnahme unter Ruhebedingungen an einem weiteren Tag ohne ergometrische / medikamentöse Belastung durchgeführt, um Vergleichsaufnahmen bei nicht belastetem Herzen zur genaueren Beurteilung anfertigen zu können.

Gegebenenfalls erfolgt an diesem zweiten Termin auch noch eine Computertomografie des Brustkorbs (Lage des Herzens), um die Aussagekraft der Untersuchung weiter zu steigern.

Hierzu wird Ihnen von unserem Praxisteam am ersten Untersuchungstag ein entsprechender Termin mitgeteilt. An diesem zweiten Tag sollten Sie ca. 1,5 Stunden Zeit einplanen.

Das Ergebnis der Untersuchung wird im Laufe des ersten Untersuchungstages oder entsprechend nach dem zweiten Termin ausgewertet und an Ihren behandelnden Kardiologen, Internisten oder Hausarzt per Fax oder Brief innerhalb von 2 – 3 Werktagen übermittelt. Dieser wird sich dann mit Ihnen zur Besprechung des Ergebnisses und eventueller therapeutischer Schritte in Verbindung setzen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir aufgrund der Komplexität der Untersuchung in der Regel keine direkten Aussagen zum Ergebnis machen können.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Informationen helfen, die Untersuchung gut informiert und entspannt zu absolvieren.

Ihr radiomed Team