

Termin am \_\_\_\_\_ Ankunft um \_\_\_\_\_

**Cardio – MRT – Merkblatt**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
Ihr behandelnder Arzt hat Sie zu einer Magnetresonanztomographie des Herzens (Cardio – MRT) zu uns überwiesen.  
Bitte beachten Sie die unten stehenden Punkte.

**Blutwerte:** Sollte bei Ihnen eine Nierenerkrankung vorliegen, bzw. wenn Sie älter als 65 Jahre sind, benötigen wir für die Untersuchung den aktuellen:

*Kreatinin-Wert.*

Bitte lassen Sie sich von Ihrem Arzt Blut abnehmen. Sollte dies in den letzten 3 Monaten erfolgt sein, reicht uns der entsprechende Laborbefund.

**Unterlagen:** Wir benötigen diese bis spätestens einen Tag vor der Cardio – MRT per Fax (0611 95474496) oder Post.

*ggf. den Blutwert Kreatinin, (siehe oben)*

*Vorbefunde und Arztbrief oder eine ausführliche Überweisung*

**Vorbereitung:**

*Bitte kommen Sie nüchtern zum Termin.*

*24 Stunden vorher keinen Kaffee, schwarzen oder grünen Tee, Kakao, Energiedrinks und Cola trinken, sowie keine Banane oder Schokolade essen.*

*Sie können am Untersuchungstag alle Medikamente mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen.*

*Den Brustbereich bitte nicht eincremen.*

*Medikamentenliste zum Termin mitbringen, sofern vorhanden.*

*Es werden Atemkommandos gegeben, d.h. ausländische Patienten bitte mit Dolmetscher kommen.*

Sofern Sie an Platzangst leiden, teilen Sie uns dies bitte im Vorfeld mit.

Sie müssen dann eine halbe Stunde früher als vereinbart in unserer Praxis sein und bekommen eine Tablette zur Beruhigung.

Bitte lassen Sie sich in diesem Fall nach der MRT von einer Begleitperson nach Hause bringen,

da Sie aufgrund der Tabletteneinnahme 24 Stunden nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Die Gesamtdauer der Untersuchung beträgt im Gerät selbst ca. 45 Minuten.

**Durchführung der Cardio – MRT – Untersuchung**

Der Ablauf der Cardio MRT ist einer gewöhnlichen MRT Untersuchung sehr ähnlich. Vor der Untersuchung werden wir an Ihrem Brustkorb einige EKG-Elektroden aufkleben. Diese ermöglichen dem MRT Gerät, sich an den Rhythmus Ihres Herzschlags anzupassen.

Die Cardio MRT Untersuchung besteht in den meisten Fällen aus mehreren Teilen, auch Untersuchungssequenzen genannt: So sehen wir uns die Beweglichkeit und die Beschaffenheit des Herzmuskels an. Wir untersuchen, ob Ihre Herzklappen regelrecht schließen.

Die Kontrastmittelgabe, ggf. nach vorherigem, pharmakologischem „Stress“ des Herzens mit Adenosin®, dient dem Nachweis von Durchblutungsstörungen, sogenannten Ischämien und dem Nachweis evtl. narbiger Veränderungen, wie z.B. nach Infarkt. Adenosin® erweitert die Herzkranzgefäße ähnlich einer körperlichen Belastung (z.B. mit einem Fahrradergometer). Die Substanz ist aufgrund der sehr kurzen Wirkungszeit von nur 15 Sekunden sehr sicher. Häufige, unerwünschte Empfindungen sind ein Wärmegefühl, Druck im Kopf und im Brustkorb, die aber nach Abstellen der Belastung nach kurzer Zeit verschwinden. Wichtig bei der Adenosin® Gabe ist für uns zu wissen, ob Sie an einem allergischen Asthma bronchiale leiden, denn dann ist die Adenosin® Gabe strikt verboten.

Sie stehen über Mikrofon mit uns in Verbindung, die Untersuchung kann somit auf Ihren Wunsch jederzeit unterbrochen werden.

Die gesamte Untersuchung dauert ca. 45 Minuten.

Im Anschluss an die Untersuchung werden wir das umfangliche Datenmaterial sorgfältig und in Ruhe auswerten.

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass wir Ihnen daher unmittelbar im Anschluss an die Untersuchung kein Ergebnis mitteilen können.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Informationen helfen, die Untersuchung gut informiert und entspannt zu absolvieren.

Ihr radiomed Team